

## Co dát dítěti s sebou:

Oblečení a další vybavení hrají důležitou roli na každé akci v přírodě. Špatné nebo nedostatečné vybavení může způsobit komplikace a narušit pobyt dítěte na táboře. Doporučujeme dát dítěti s sebou následující vybavení (počet kusů berte jako minimum, prosím):

### **Rouška textilní 1 ks (pro případ návštěvy zdravotnického zařízení)**

Osobní dezinfekce na ruce 1 ks (pokud chcete; v areálu bude dezinfekce na ruce zajištěna ve všech společných prostorech tábora)

Tričko 5ks

Mikina/Svetr 2ks

Bunda (větrovka) 1ks

Pyžamo (něco na spaní do chatky) 1ks

Tepláková souprava (tepláky) 2ks

Šortky, kraťasy 3ks

Spodní prádlo min. 12ks

Ponožky min. 12ks

Kapesníky (*nebo dostatek papírových*) 4ks

**Kšiltovka či klobouček 1ks**

**Šátek (*používáme i na hry*) 1ks**

**Pláštěnka\*** 1ks

**Batůžek na záda\*\*** (*nutné na výlety*) 1ks

Plavky 1ks

Ručník 1ks

**Pevná obuv\*\*\*** 1ks

Sportovní obuv 1ks

**Obuv do vody 1ks**

Sandály\*\*\* 1ks

**Gumové holínky / Gumáky 1ks !!!**

Baterka/čelovka 1ks

Nůžky, zavírací nůž 1ks

Zápisník, tužka, pastelky 1ks

Oblíbeného plyšáka (*či jinou hračku*) 1ks

Toaletní potřeby (od všeho) 1ks

Krém na opalování 1ks

Fenistil Gel (*nebo obdobný přípravek*) 1ks

Pomáda na rty 1ks

### **Karimatka či alumatka a spacák 1 ks - NUTNÉ**

*\* pláštěnku považujeme za nutnou i v případě, že dítě s sebou bude mít speciální typ vodě i větruvzdorné bundy*

*\*\* batůžek volte tak, aby dokázal pojmout nutné náležitosti na celodenní výlet (pláštěnka/nepromokavá bunda, oblečení při chladném počasí nebo ručník a plavky při teplém, svačina a pití na celý den)*

*\*\*\* vzhledem k charakteru akce je pevná turistická obuv naprostou nezbytností, přičemž doporučujeme dát dítěti jak pevné sandály, ve kterých by mohlo v případě teplého počasí bez problémů absolvovat půldenní výlet, tak speciální pevnou obuv s vodovzdornou membránou, jako je Goretex nebo Sympatex, pro případ nepříznivého počasí; jestliže nemáte ani jednu z výše zmíněných typů obuvi, dejte dítěti botasky se zpevněnou podrážkou*