

## Co dát dítěti s sebou:

Oblečení a další vybavení hrají důležitou roli na každé akci v přírodě. Špatné nebo nedostatečné vybavení může způsobit komplikace a narušit pobyt dítěte na táboře. Doporučujeme dát dítěti s sebou následující vybavení (počet kusů berte jako minimum, prosím):

### **Rouška textilní 1 ks (pro případ návštěvy zdravotnického zařízení)**

Osobní dezinfekce na ruce 1 ks (pokud chcete; v areálu bude dezinfekce na ruce zajištěna ve všech společných prostorech tábora)

Tričko 5 ks

Mikina/Svetr 2ks

Bunda (větrovka) 1 ks

Pyžamo (něco na spaní do chatky) 1 ks

Tepláková souprava (tepláky) 2 ks

Šortky, kraťasy 3 ks

Spodní prádlo min. 9 ks

Ponožky min. 9 ks

Kapesníky (*nebo dostatek papírových*) 4 ks

**Kšiltovka či klobouček 1 ks**

**Šátek (*používáme i na hry*) 1 ks**

**Pláštěnka\*** 1 ks

**Batůžek na záda\*\* (*nutné na výlety*) 1 ks**

Plavky 1 ks

Ručník 1 ks

**Pevná obuv\*\*\* 1 ks**

Sportovní obuv 1 ks

Obuv do vody 1 ks

Sandály\*\*\* 1 ks

**Gumové holínky / Gumáky 1 ks !!!**

Baterka 1 ks

Nůžky, zavírací nůž 1 ks

Zápisník, tužka, pastelky 1 ks

Oblíbeného plyšáka (*či jinou hračku*) 1 ks

Toaletní potřeby (od všeho) 1 ks

Krém na opalování 1 ks

Fenistil Gel (*nebo obdobný přípravek*) 1 ks

Pomáda na rty 1 ks

### **Karimatka či alumatka a spacák 1 ks - NUTNÉ**

*\* pláštěnku považujeme za nutnou i v případě, že dítě s sebou bude mít speciální typ vodě i větruvzdorné bundy*

*\*\* batůžek volte tak, aby dokázal pojmout nutné náležitosti na celodenní výlet (pláštěnka/nepromokavá bunda, oblečení při chladném počasí nebo ručník a plavky při teplém, svačina a pití na celý den)*

*\*\*\* vzhledem k charakteru akce je pevná turistická obuv naprostou nezbytností, přičemž doporučujeme dát dítěti jak pevné sandály, ve kterých by mohlo v případě teplého počasí bez problémů absolvovat půldenní výlet, tak speciální pevnou obuv s vodovzdornou membránou, jako je Goretex nebo Sympatex, pro případ nepříznivého počasí; jestliže nemáte ani jednu z výše zmíněných typů obuvi, dejte dítěti botasky se zpevněnou podrážkou*