

## Co dát dítěti s sebou:

Oblečení a další vybavení hrají důležitou roli na každé akci v přírodě. Špatné nebo nedostatečné vybavení může způsobit komplikace a narušit pobyt dítěte na táboře. Doporučujeme dát dítěti s sebou následující vybavení (počet kusů berte jako minimum, prosím):

Tričko 5 ks  
Mikina/Svetr 2ks  
Bunda (větrovka) 1 ks  
Pyžamo (něco na spaní do chatky) 1 ks  
Tepláková souprava (tepláky) 2 ks  
Šortky, kraťasy 3 ks  
Spodní prádlo min. 9 ks  
Ponožky min. 9 ks  
Kapesníky (*nebo dostatek papírových*) 4 ks  
**Kšiltovka či klobouček** 1 ks  
**Šátek (*používáme i na hry*)** 1 ks  
**Pláštěnka\*** 1 ks  
**Batůžek na záda\*\*** (*nutné na výlety*) 1 ks  
Plavky 1 ks  
Ručník 1 ks

**Pevná obuv\*\*\*** 1 ks  
Sportovní obuv 1 ks  
Obuv do vody 1 ks  
Sandály\*\*\* 1 ks  
Gumové holínky 1 ks

Baterka 1 ks  
Nůžky, zavírací nůž 1 ks  
Zápisník, tužka, pastelky 1 ks  
Oblíbeného plyšáka (*či jinou hračku*) 1 ks  
Toaletní potřeby (od všeho) 1 ks  
Krém na opalování 1 ks  
Fenistil Gel (*nebo obdobný přípravek*) 1 ks  
Pomáda na rty 1 ks

### **Karimatka či alumatka a spacák 1 ks - NUTNÉ**

*\* pláštěnku považujeme za nutnou i v případě, že dítě s sebou bude mít speciální typ vodě i větruvzdorné bundy*

*\*\* batůžek volte tak, aby dokázal pojmout nutné náležitosti na celodenní výlet (pláštěnka/nepromokavá bunda, oblečení při chladném počasí nebo ručník a plavky při teplém, svačina a pití na celý den)*

*\*\*\* vzhledem k charakteru akce je pevná turistická obuv naprostou nezbytností, přičemž doporučujeme dát dítěti jak pevné sandály, ve kterých by mohlo v případě teplého počasí bez problémů absolvovat půldenní výlet, tak speciální pevnou obuv s vodovzdornou membránou, jako je Goretex nebo Sympatex, pro případ nepříznivého počasí; jestliže nemáte ani jednu z výše zmíněných typů obuvi, dejte dítěti botasky se zpevněnou podrážkou; pevná turistická obuv s vodovzdornou membránou nahrazuje níže uvedené gumové holínky*